



# WEBINÁRIO

## SAÚDE DO TRABALHADOR DO SUAS: ADOECIMENTO MENTAL ENTRE OS PROFISSIONAIS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL



**SEDHAST**  
Secretaria de Estado de Direitos Humanos,  
Assistência Social e Trabalho



**GOVERNO  
DO ESTADO**  
Mato Grosso do Sul

29.11.2021

PROF. DR. FERNANDO FALEIROS

# **(IN)CERTEZAS E COVID-19: CENÁRIOS PARA A SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR DO SUAS**

29.11.2021

PROF. DR. FERNANDO FALEIROS

# FERNANDO FALEIROS

- ❖ **Bacharel, Mestre e Doutor em Psicologia (UCDB)**
- ❖ **Professor Adjunto (UFF – Univ. Federal Fluminense)**
- ❖ **Atuação → prática, pesquisa e docência: POT & PSO**
- ❖ **Membro do LSMQVT | Organizador do LAPPOST**
- ❖ **Face: Fernando Faleiros | Insta: @faleirosfernando**
- ❖ **E-mail: ffaleiros@gmail.com**

# SAÚDE MENTAL

---

Estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade

**(OMS, 2002)**

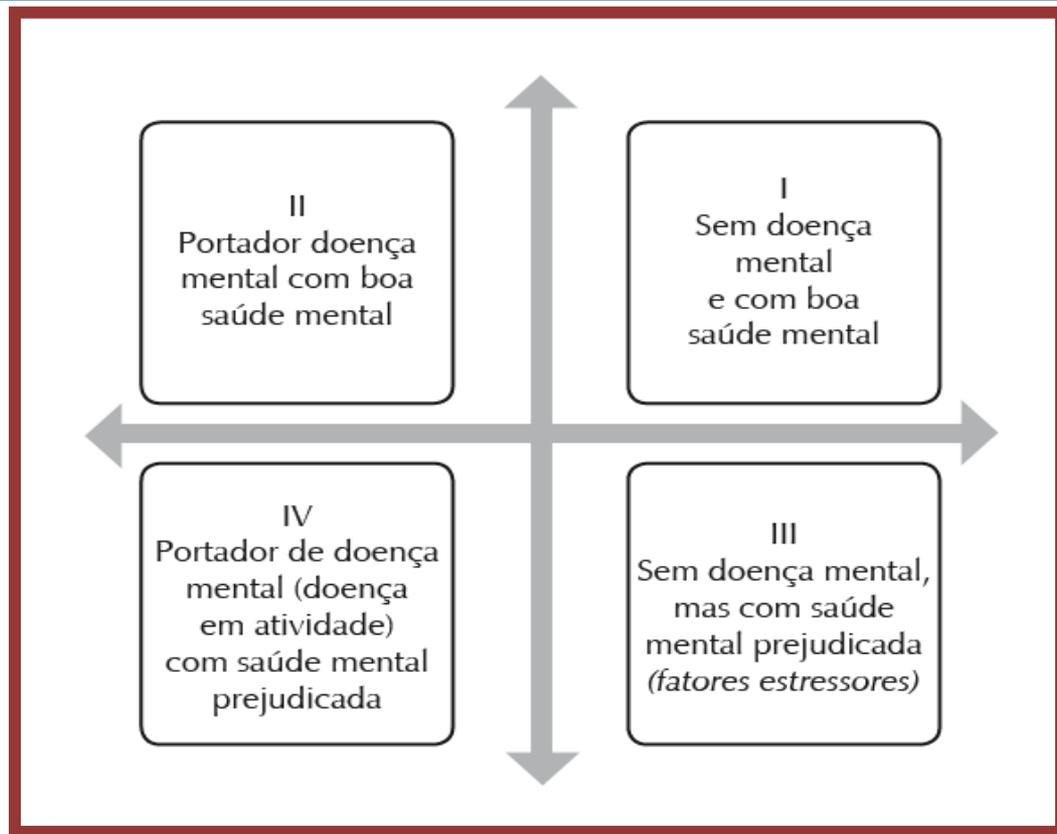
# PANDEMIA

Situação em que uma doença infecciosa ameaça e/ou se dissemina de forma sustentada para muitas pessoas, ao redor do mundo, simultaneamente

**Reflexos da Pandemia da Covid-19:** Sociais; Econômicos; Físicos & Mentais. *Maior incidência e prevalência em populações vulneráveis*

(OMS, 2020)

# RELAÇÃO SAÚDE X TRANSTORNO MENTAL



(Razzouk, 2016)

# REESTRUTURAÇÃO DO TRABALHO

- Doutrina neoliberal
- Fluxo de capitais
- Redução do Estado
- Aumento da imprevisibilidade: Crises?!?!?
- Mudanças:
  - ❖ *Noções de espaço, Significado e Identidade do trabalho*



**O trabalho é uma prática transformadora da realidade que viabiliza a sobrevivência e a realização do ser humano**

**(Malvezzi, 2014)**

# SAÚDE MENTAL & TRABALHO

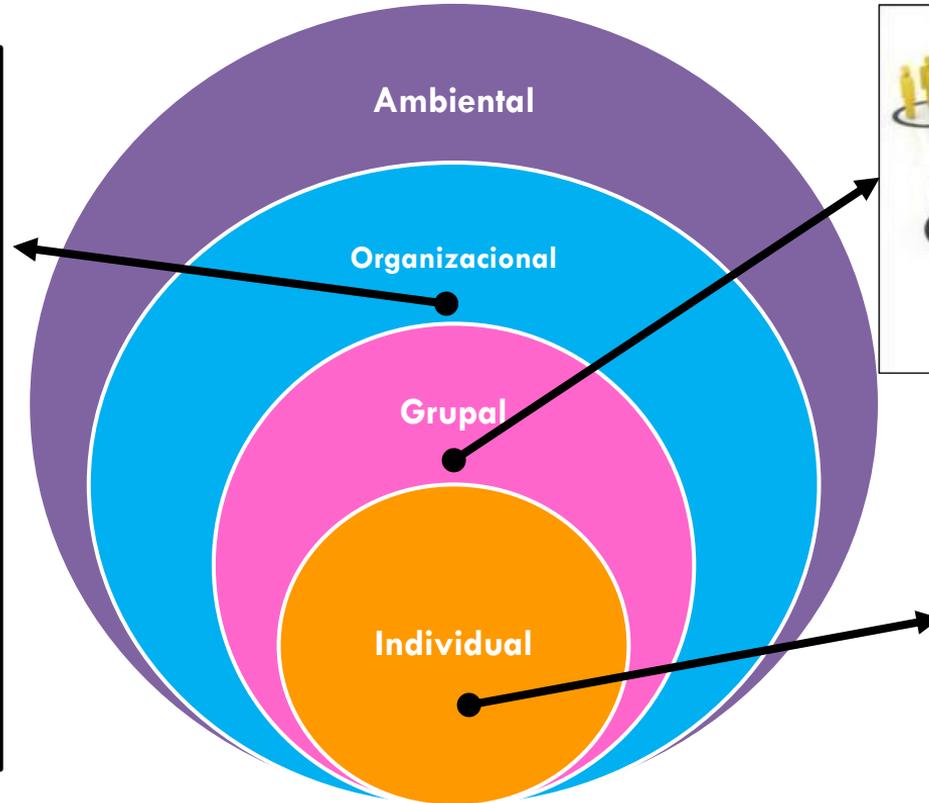
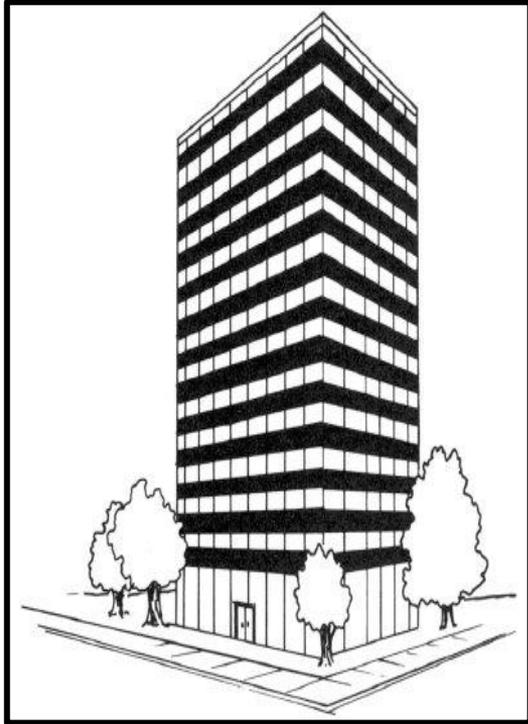
- Processo multifacetado
  - ❖ *Adoecimento & Promoção da saúde*
- Trabalho como estrutura
  - ❖ *Vida contemporânea cotidiana*
  - ❖ *Condição humana & Sociedades*
- Nexos entre o trabalho e a saúde mental

(Borges, Guimarães & Silva, 2013)



(Frasquilho, 2016)

# NÍVEIS DE ANÁLISE



# (RE)ORGANIZAÇÃO

- Grupos de Risco
- Prevenção
- Restrições da pandemia
- Trabalho presencial x Teletrabalho
  - ❖ *Trabalho híbrido*

# PREVENÇÃO



# TELETRABALHO



# SAÚDE MENTAL

- Rotina / Compartilhamento Tarefas
- Horário
  - ❖ *Flexibilidade*
  - ❖ *Sobrecarga*
  - ❖ *Descanso*
- Espaço para trabalho (**Home x Office**)
- Pandemia: Distanciamento / Isolamento Social



# FATORES PSICOSSOCIAIS

- Influenciam a saúde e o bem-estar
  - Psicológicos
    - ❖ *Atitudes e crenças (indivíduo)*
    - ❖ *Estrutura e organização (trabalho)*
  - Sociais
    - ❖ *Interações grupais (intra & inter)*
  - Culturais
    - ❖ *Informações & Resolução de conflitos*

# OBSERVAR

- Infraestrutura
- Organização e conteúdo do trabalho
- Autonomia e individualização do trabalhador
  - ❖ *Visão “empreendedora” + Isolamento Social*
- Impacto trabalho-família

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- (In)certezas: novas formas/retomada do trabalho
- (In)certezas: aumento da vulnerabilidade/violência
- Acolhimento, Solidariedade e Enfrentamento
- Método científico
  - ❖ *Registro e sistematização de informações*
- Protocolos e Redes de Proteção



Nem tudo o que enfrentamos pode ser mudado.  
Mas nada pode ser mudado enquanto não for  
enfrentado.

(James Baldwin)

# GRATO!

---

**PROF. DR. FERNANDO FALEIROS**

CRP 14 / 2441-8

*FACE: Fernando Faleiros*

*INSTA: @faleirosfernando*

*E-MAIL: ffaleiros@gmail.com*